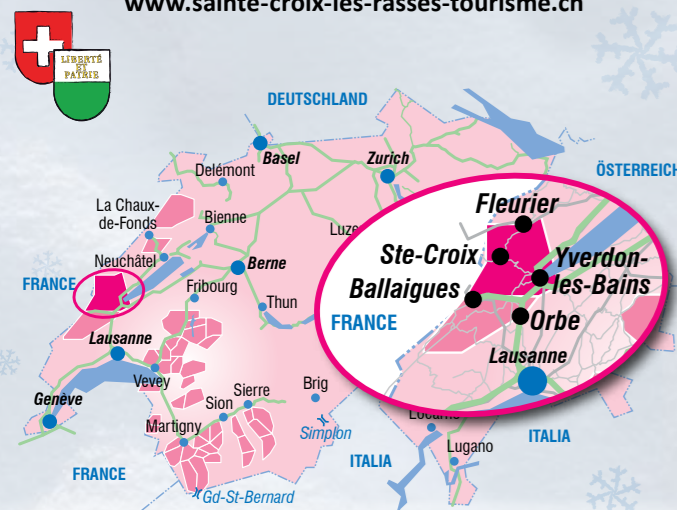


Office du Tourisme Sainte-Croix / Les Rasses
 Tél. +41 (0)24 455 41 42
 ot@sainte-croix.ch
 Chalet d'information | Les Rasses
 Tél. +41 (0)24 454 48 09
www.sainte-croix-les-rasses-tourisme.ch



Plus d'infos ?
 Commandez votre Passeport-Raquettes et découvrez plus de 1'000 km de parcours balisés en Suisse romande, des infos, des conseils, des offres spéciales et bien d'autres avantages...
 (Disponible à la boutique SwissSnowshoe - www.sentiers-raquettes.ch)



Merci à nos fidèles partenaires



Sécurité & recommandations

Ces itinéraires non préparés sont balisés. Vous empruntez ces sentiers sous votre propre responsabilité.

La raquette à neige se pratique en montagne, par conséquent, certaines règles doivent être respectées pour votre sécurité.

Conditions et préparatifs

- Renseignez-vous sur les conditions météorologiques et ne partez que par beau temps. En montagne, le temps change très vite ! Soleil, chaleur, vent, pluie, brouillard, neige, froid... autant d'éléments à ne pas négliger.
- Attention au danger d'avalanches : Restez sur les itinéraires balisés ouverts !
- Ne partez jamais seul !
- Avant de partir, indiquez l'itinéraire projeté et n'oubliez pas d'annoncer votre retour !
- Informez-vous sur l'itinéraire prévu sur : www.sentiers-raquettes.ch
- Optez pour un itinéraire adapté à vos capacités physiques et techniques ! Les temps de marche sont estimatifs.

Équipez-vous correctement

- Portez des chaussures montantes, robustes, hydrofuges, à semelles bien profilées; le port de guêtres vous préservera des intrusions de la neige.
- Avec du vent, la température ressentie peut être de 5°C à 10°C inférieure, mieux vaut prendre des vêtements superposables, ceci vous permet d'adapter votre protection au froid. N'oubliez pas bonnet, gants et lunettes de soleil.
- Dans votre sac, n'oubliez pas de quoi vous nourrir et pensez aux boissons chaudes.
- Il vous faudra aussi une trousse de premiers soins, une couverture de survie et un téléphone portable.

En route

- Restez sur les sentiers balisés et respectez les banderoles de sécurité !
- Surveillez l'heure régulièrement. Faites demi-tour à temps, évitez le surmenage.

Respectez les autres usagers

- Ne détériorez pas les clôtures et respectez les propriétés privées.
- Les pistes de fond sont réservées aux fondeurs-randonneurs, merci d'emprunter les sentiers adéquats.

Informations

Dépliants du bpa (disponibles sous www.bpa.ch) :
 3.028 Hors piste et 3.010 Randonnées en montagne

Numéros utiles

Location raquettes à neige

Joseph Sports	+41 24 454 25 84
Le Coucou Sports	+41 24 454 28 02
Chasseron Sports	+41 76 428 01 26
Bertschinger Sports	+41 24 454 61 11

Hôtels-Restaurants

Les Avattes	+41 24 454 36 83
La Casba	+41 79 607 87 92
La Ronde Noire	+41 24 436 22 61
Les Rochats	+41 24 434 11 61
Paral'Aile Café	+41 24 436 10 20

Restaurant des Cluds	+41 24 454 25 94
Hôtel Le Chasseron	+41 24 454 23 88
Buv. Mont des Cerfs	+41 24 454 24 69

La Gittaz	+41 24 454 38 38
Hôtel de France	+41 24 454 38 21
Gd Hôtel des Rasses ★★★	+41 24 454 19 61
Les Planets	+41 24 454 13 56

Hôtel Le Coucou	+41 24 454 28 02
-----------------	------------------

La Grand' Borne	+41 24 454 13 51
-----------------	------------------

La Grange	+41 24 454 43 77
-----------	------------------

Centre Revital	+41 24 455 44 44
----------------	------------------

Eric Vuissoz, Hôtel d'Espagne	+41 24 454 22 30
----------------------------------	------------------

Appels d'urgence

Police (gratuit)	117
Pompiers (gratuit)	118
Ambulances (gratuit)	144

Prévisions / enneigement

Météo (www.meteosuisse.ch) 162*
 Infoneige Sainte-Croix/Les Rasses
 +41 (0)24 454 15 00
www.yverdonlesbainsregion.ch
www.sainte-croix-les-rasses-tourisme.ch

Bulletin des avalanches

SLF Davos (www.slf.ch) 187*
 *(CHF 0.50/appel + 0.50/min depuis réseau fixe, depuis l'étranger: +41 848 800 1..)

Transports publics

TRAVYS (www.travys.ch)
 Gare Ste-Croix +41 (0)24 455 43 30
 Car postal (www.carpostal.ch)
 Région Ouest +41 (0)900 40 20 40
 (CHF 1.19 / min > réseau fixe suisse)

Location de vacances

TransCréa Sàrl +41 79 551 36 97



7 La Magnena - La Râpette

Départ au parking de La Magnena. Petite boucle idéale pour un bol d'air en pleine nature.

8 La Magnena - Brelingard

Départ au parking de La Magnena. Joli parcours sur les hauts de Mauborget. Possibilité de restauration au Restaurant le Paral'Aile Café à Mauborget, l'un des points de vue les plus spectaculaires de la région.

9 Les Cluds - Mauborget

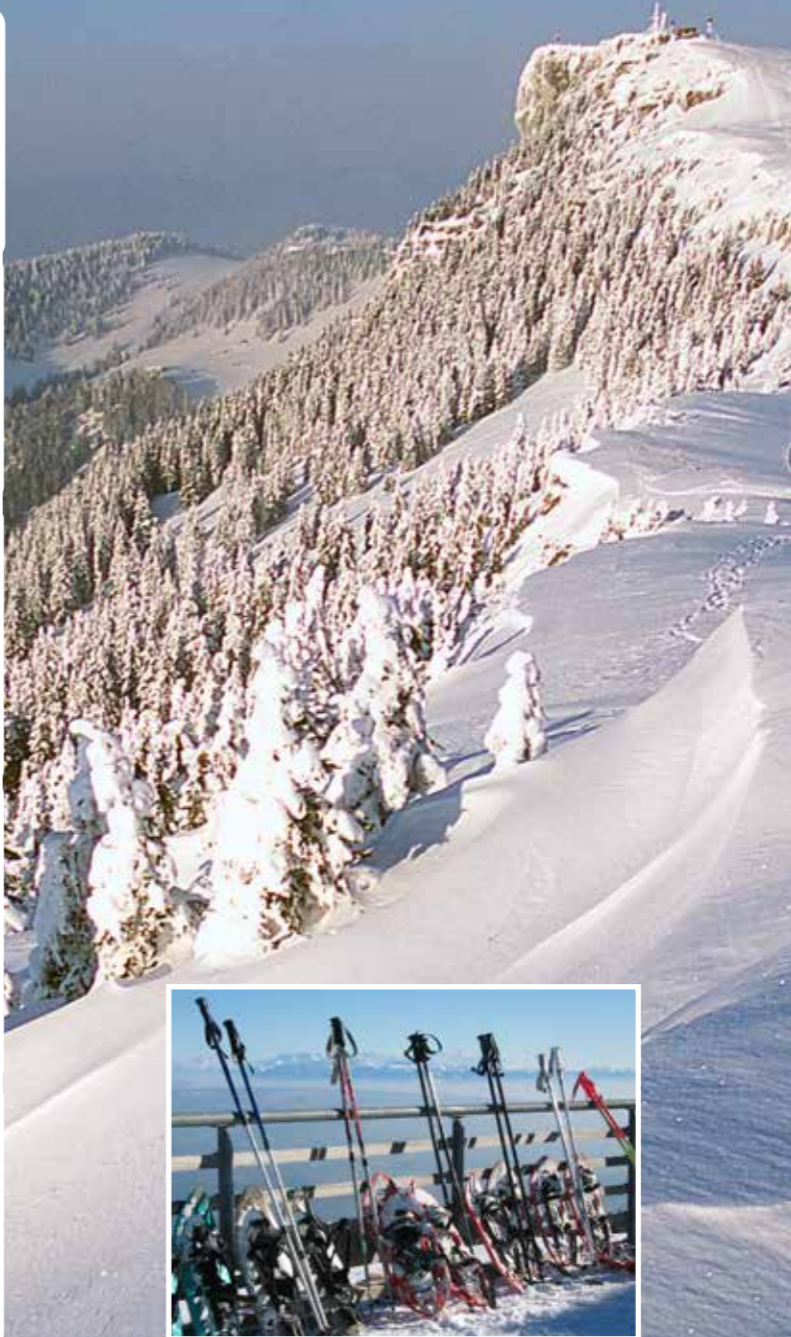
Après un bon repas sur la terrasse ensoleillée du restaurant de Cluds, une jolie balade à destination de la Magnena, respectivement Mauborget à travers les pâturages dans un cadre magnifique.

10 Col des Etroits - Mt des Cerfs

Au départ du Col des Etroits, cette magnifique balade accessible à tous traverse une nature préservée en direction des Envers, puis des Grangettes avec un retour par le Mont-des-Cerfs. Le Gîte / Buvette du Mont-des-Cerfs offre une halte bien méritée dans un cadre idyllique.

11 La Ronde Noire - Les Rochats

Magnifique parcours à travers les pâturages boisés entre le site des Rochats (parking, restaurant) et l'authentique chalet-restaurant de la Ronde Noire.



sentiers-raquettes.ch



11 PARCOURS BALISÉS

REGION YVERDON-LES-BAINS
**Sainte-Croix
 Les Rasses**



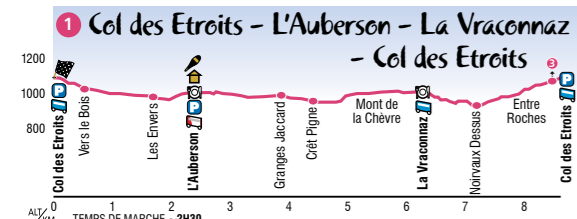
**11 sentiers-raquettes
 en toute sécurité.**



En collaboration avec:

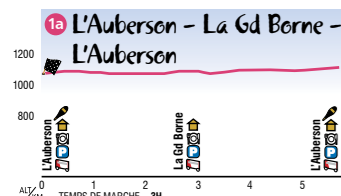
SENTIERS BALISÉS

- 01 Col des Etroits – L'Auberson – La Vraconnaz – Col des Etroits 8.8 km
- 1a L'Auberson – La Gd Borne – L'Auberson 5.3 km
- 02 Les Rasses ou Les Cluds – Le Chasseron 2.4 km
- 03 Les Rasses – Col des Etroits 6.6 km
- 04 Les Rasses – Le Chasseron – Les Cluds (par Bullatonne) – Les Rasses 11.3 km
- 05 Les Cluds – Les Cluds 2.5 km
- 06 La Magnena – La Ronde Noire 5.5 km
- 07 La Magnena – La Râpette 2.4 km
- 08 La Magnena – Les Brelingards 2.4 km
- 09 Les Cluds – Mauborget 5.3 km
- 10 Col de Etroits – Mont des Cerfs 7.0 km
- 11 La Ronde Noire – Les Rochats 5.1 km

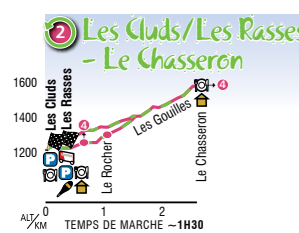


Le sentier balisé part depuis le Col des Etroits vers les vastes plaines jurassiennes

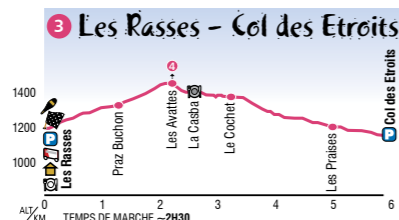
Idéal pour les randonneurs recherchant le contact direct avec la nature, il offre également la possibilité d'écourter sa balade en fonction de ses capacités physiques et d'opter pour le bus au retour. Un premier trajet de 2.3 km se fait au départ du Col des Etroits, en direction de L'Auberson. Un deuxième trajet de 4 km quitte L'Auberson face au parking à l'entrée du village en direction de la Vraconnaz et le dernier tronçon de 2.5 km rejoint le Col des Etroits. Possibilité de petites restaurations à L'Auberson.



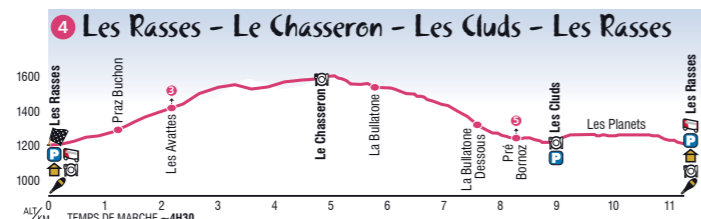
Au départ de L'Auberson, suivre le sentier en direction de la Grand Borne, lieu-dit à cheval sur la frontière franco-suisse. L'hôtel-restaurant offre la possibilité de déguster des produits du terroir. Poursuivre en direction du refuge de la Combette Verte, place de pique-nique couverte, puis retour à L'Auberson.



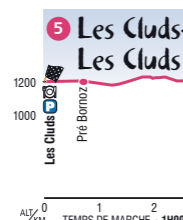
Le départ se situe en-haut du parking du départ des Remontées Mécaniques, aux Rasses (Les Planets) ou depuis le restaurant des Cluds. Le parcours traverse une forêt dense, avant de prendre le cap en direction du sommet du Chasseron. Une fondue au Mauger à l'Hôtel-restaurant du Chasseron est un



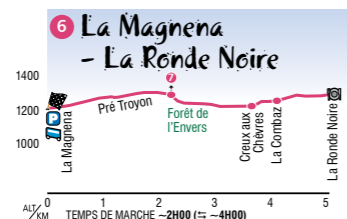
Jolie balade accessible à tous qui relie la station de ski des Rasses au Col des Etroits. Le restaurant des Avattes et le refuge pittoresque La Casba permettent deux haltes en chemin, le temps de déguster une boisson chaude ou pour déguster une spécialité. Le sentier redescend en douceur sur le Col des Etroits.



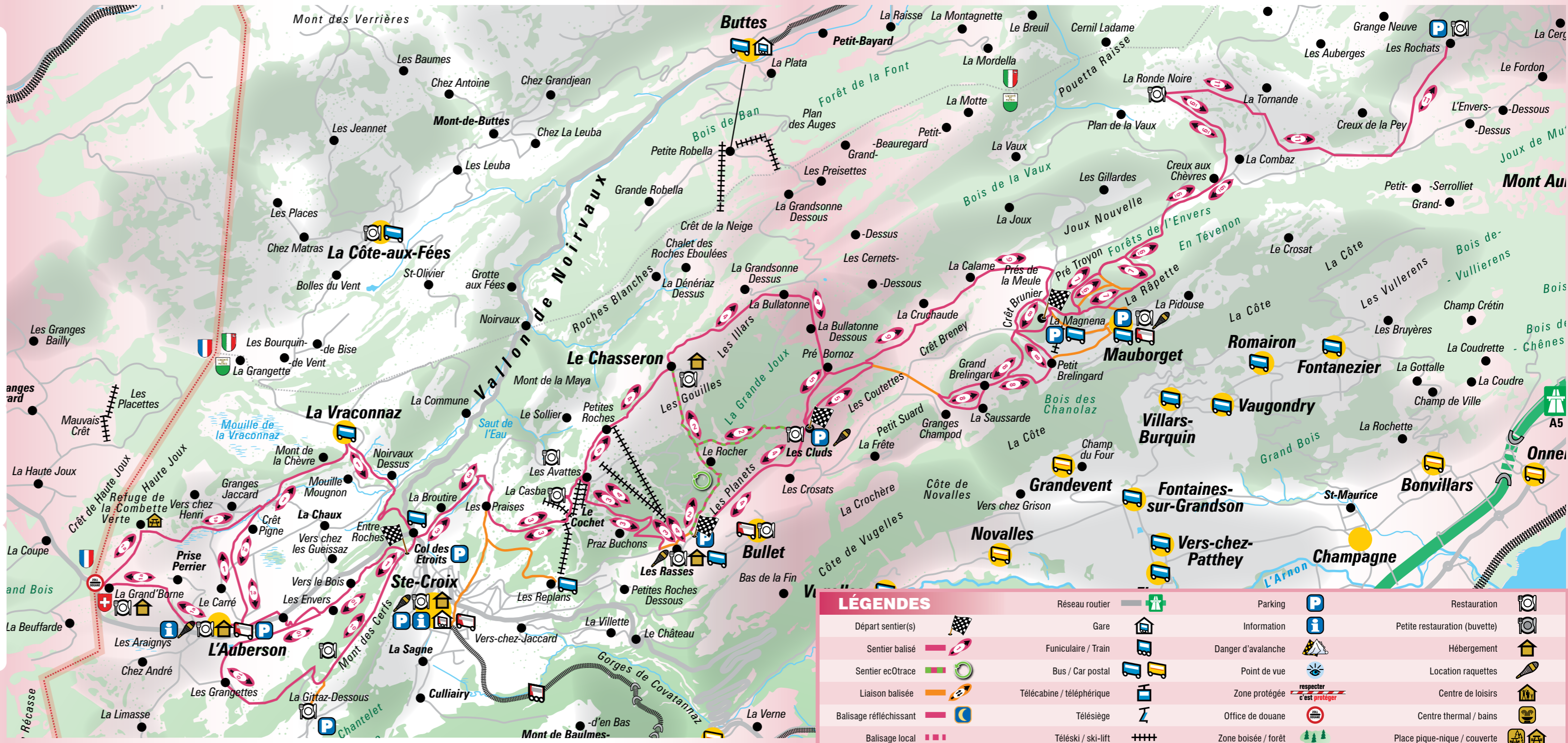
Magnifique parcours au départ des Rasses, en direction des crêtes du Chasseron. Après un bon repas au restaurant des Avattes, cap sur le plus haut sommet de la région (1607 m.). L'hôtel du Chasseron permet d'admirer le panorama sur les plus hauts sommets des Alpes, voire d'y passer la nuit. Le retour s'effectue par une jolie descente sur Les Cluds (par Bullatonne), avant de rejoindre les Rasses. Excellente restauration au Restaurant des Cluds, spécialités au restaurant des Planets ou au restaurant Le Coucou (Les Rasses).



Une balade idéale pour une sortie en famille, en toute sécurité, dans un cadre idyllique aux alentours de Cluds. Restaurant réputé avec terrasse ensoleillée à proximité.



Départ au parking de La Magnena, à la sortie du village de Mauborget. Magnifique balade tantôt dégagée, et tantôt en forêt. La Ronde Noire est réputée pour sa cuisine chalet. Retour par le même itinéraire.



LÉGENDES		Réseau routier		Parking		Restauration	
Départ sentier(s)		Gare		Information		Petite restauration (buvette)	
Sentier balisé		Funiculaire / Train		Danger d'avalanche		Hébergement	
Sentier ecOtracé		Bus / Car postal		Point de vue		Location raquettes	
Liaison balisée		Télécabine / téléphérique		Zone protégée		Centre de loisirs	
Balisage réfléchissant		Télesiège		Office de douane		Centre thermal / bains	
Balisage local		Téléski / ski-lift		Zone boisée / forêt		Place pique-nique / couverte	